

Балалар мен жасөспірімдерді тәрбиелеу мен білім беру
объектілерінде балаларды тамақтандыру нормалары

1-кесте

Өнімдердің атауы	Балалардың жасына қарай				
	3 жасқа дейін		3 жастан 7 жасқа дейін		
	Ұзақ уақыт болатын ұйымдарда				
	9-10,5 сағат	12-24 сағат	9-10,5 сағат	12 сағат	24 сағат
Бидай наны	55	55	80	95	100
Қара бидай наны	25	25	60	65	70
Бидай ұны	15	15	15	15	15
Картоп ұны	3	3	3	3	3
Жарма, бұршақ, макарон өнімдері	30	30	40	45	45
Картоп	120	125	180	180	180
Өртүрлі көкөністер	250	250	300	310	320
Жаңа піскен жемістер	150	150	130	140	150
Құрғақ жемістер	10	10	10	10	10
Қант	35	35	50	52	55
Кондитер өнімдері	4	7	10	10	10
Ет	90	90	110	110	120
Балық	30	30	50	50	55
Жұмыртқа (дана)	0,25	0,5	0,5	0,5	1,0
Сүт қышқылы өнімдері	500	500	500	500	500
Сүзбе	40	50	60	60	70
Қаймақ	5	5	15	15	15
Ірімшік	3	6	8	8	10
Табиғи сары май	12	12	23	23	25
Өсімдік майы	6	6	7	9	9
Шәй	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Дәмді кофе	1	1	2	2	2
Какао	1	1	2	2	2
Тұз	2	2	5	5	8
Ашытқы	1	1	1	1	1